

# 孕婦菸害與健康促進問卷表

行政院衛生署國民健康局

中國醫藥大學

中國醫藥大學附設醫院

中山醫學大學附設醫院

財團法人仁愛綜合醫院

佑民綜合醫院

行政院衛生署台中醫院

填寫日期：民國 93 年 \_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日



編號: \_\_\_\_\_

親愛的準媽媽，您好!

感謝您的參與。本計劃係由衛生署國健局委託支持，主要係探討暴露在菸害的孕婦其對胎兒的影響。您所填寫的內容我們將會嚴格保密，絕不會對外個別公開，而僅做為學術研究之用，也不會影響護理人員對您的照護。您的參與對於未來新生兒菸害防治有非常重要的貢獻。再次感謝您的支持與鼓勵。

## 壹、 人口學資料

### 孕婦

1. 年齡：\_\_\_\_\_足歲
2. 血型：① A ② B ③ AB ④ O
3. 身高：\_\_\_\_\_公分；懷孕前體重：\_\_\_\_\_公斤
4. 職業：① 家庭主婦(請跳答第 6 題) ② 公 ③ 教師 ④ 農 ⑤ 工  
⑥ 商 ⑦ 自由業 ⑧ 待業中(請跳答第 6 題) ⑨ 其他\_\_\_\_\_
5. 職稱(例：保險業務員)：\_\_\_\_\_
6. 最高畢業教育程度：① 國小以下 ② 國中 ③ 高中(職) ④ 專科  
⑤ 大學 ⑥ 碩士 ⑦ 博士
7. 宗教信仰：① 無(請跳答第 8 題) ② 佛教 ③ 基督教 ④ 天主教  
⑤ 道教 ⑥ 回教 ⑦ 一貫道 ⑧ 燒香、拜拜或是民間傳統信仰  
⑨ 其他\_\_\_\_\_

7-1 您自認是否為虔誠的教徒(信徒)? ① 是 ② 否

### 配偶

8. 配偶年齡：\_\_\_\_\_足歲
9. 血型：① A ② B ③ AB ④ O
10. 身高：\_\_\_\_\_公分；體重：\_\_\_\_\_公斤
11. 職業：① 公 ② 教師 ③ 軍 ④ 農 ⑤ 工 ⑥ 商  
⑦ 自由業 ⑧ 待業中(請跳答第 13 題) ⑨ 其他\_\_\_\_\_
12. 職稱(例：保險業務員)：\_\_\_\_\_
13. 最高畢業教育程度：① 國小以下 ② 國中 ③ 高中(職) ④ 專科  
⑤ 大學 ⑥ 碩士 ⑦ 博士

### 家庭

14. 全家人的每月總收入為：  
① 20000 元以下 ② 20001-40000 元 ③ 40001-60000 元 ④ 60001-80000 元  
⑤ 80001-100000 元 ⑥ 100001-120000 元 ⑦ 120001 元以上
15. 家庭結構：① 核心家庭 ② 三代同堂折衷家庭 ③ 大家庭(含妯娌)

## 貳、 懷孕史

1. 本次懷孕的最後一次月經日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

2. 初經年齡：\_\_\_\_\_足歲
3. 平日月經：① 規則，大約間隔天數\_\_\_\_\_天  
② 不規則；最長間隔\_\_\_\_\_天，最短間隔\_\_\_\_\_天
4. 本次懷孕的預產期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日
5. 是否曾經自然流產：  
① 無(請跳答第 6 題) ② 有  
5-1 次數：共\_\_\_\_\_次  
5-2 流產原因\_\_\_\_\_
6. 這是第一胎嗎？① 否 ② 是(請跳答第參項)
7. 上次生產日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日
8. 已生產胎數：\_\_\_\_\_胎；  
3-1 第一胎：性別：男\_\_\_\_\_個，女\_\_\_\_\_個；① 早產 (<37 週) ② 足月產  
3-2 第二胎：性別：男\_\_\_\_\_個，女\_\_\_\_\_個；① 早產 (<37 週) ② 足月產  
3-3 第二胎：性別：男\_\_\_\_\_個，女\_\_\_\_\_個；① 早產 (<37 週) ② 足月產
9. 是否生過低體重兒 ( 新生兒體重少於 2500 克 )：  
① 無 ② 有；第\_\_\_\_\_週產下
10. 過去是否有下列生產合併症(可複選)：  
① 無 ② 早期破水 ③ 胎盤早期剝離 ④ 羊水栓塞  
⑤ 子癲前症 ⑥ 早產 ⑦ 產程中大出血 ⑧ 胎兒窘迫  
⑨ 死產 ⑩ 其他\_\_\_\_\_

### 參、 疾病史(可複選)

1. 過去病史：① 無 ② 高血壓 ③ (妊娠性)糖尿病 ④ 癌症  
⑤ 先天性遺傳病 ⑥ 其他\_\_\_\_\_
2. 家族病史 ( 追溯二代 )：① 無 ② 高血壓 ③ 糖尿病  
④ 癌症，關係\_\_\_\_\_，病名\_\_\_\_\_  
⑤ 先天性遺傳病，關係\_\_\_\_\_，病名\_\_\_\_\_  
⑥ 其他\_\_\_\_\_

### 肆、 吸菸暴露量

1. 您曾經有吸菸的習慣嗎？① 從來沒有(請跳答第 3 題)  
② 已戒菸，大約戒\_\_\_\_\_年 ③ 有，吸\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月
2. 您最近半年是否有吸菸：① 無(請跳答第 3 題) ② 已戒菸；已戒\_\_\_\_\_月  
③ 有；從\_\_\_\_\_歲開始  
2-1 最近半年平均一天吸多少？ \_\_\_\_\_包 ( 支 )  
2-2 您通常抽的品牌是：① 七星 ② 峰 ③ 長壽白色 ④ 長壽黃色  
⑤ 大衛 ⑥ 尊爵 ⑦ 555 ⑧ BOSS ⑨ 其他\_\_\_\_\_
- 2-3 您通常在哪裡吸菸(可複選)：① 家裡 ② 學校 ③ 工作場所  
④ 密閉式的公共場所，如圖書館、會議室、交通工具等  
⑤ 室外或戶外 ⑥ 其他\_\_\_\_\_

- 2-4 您第一次吸菸的原因是(可複選)?
- ① 代表成熟或長大成人 ② 代表自我肯定的象徵 ③ 好奇 ④ 無聊  
⑤ 大家都抽 ⑥ 比較現代感 ⑦ 壓力大 ⑧ 其他\_\_\_\_\_
- 2-5 您大部分是在何種情況吸菸(可複選)?
- ① 朋友在一起 ② 獨自一人 ③ 無聊 ④ 壓力很大 ⑤ 其他\_\_\_\_\_
- 2-6 您最常在什麼時候吸菸(可複選)?
- ① 清晨 ② 午間 ③ 晚間 ④ 飯後 ⑤ 不一定 ⑥ 其他\_\_\_\_\_
- 2-7 您吸淡菸的理由是什麼(可複選)? ① 口感較好 ② 較不影響身體健康  
③ 品牌 ④ 包裝精美 ⑤ 廣告好看 ⑥ 品牌形象等 ⑦ 為戒菸做準備  
⑧ 其他\_\_\_\_\_
- 2-8 您會不會因為是淡菸，而吸更多支的菸? ① 不會 ② 不一定 ③ 會
- 2-9 您吸菸大部分會：① 吸入肺部 ② 含於口中，不吸入肺 ③ 不一定  
④ 其他，請說明\_\_\_\_\_
- 2-10 您曾否嘗試戒菸：① 沒有 ② 有
- 2-11 是否曾有醫師勸您戒菸? ① 沒有(請跳答第 2-13 題) ② 有
- 2-12 您是否曾因為醫師勸您戒菸而試著去戒菸? ① 沒有 ② 有
- 2-13 如果以「連續 24 小時未吸菸」算戒菸，那過去一年中，您是否曾戒過菸?  
① 沒有(請跳答第 3 題) ② 有
- 2-14 包括最近這一次在內，您總共戒過幾次菸? \_\_\_\_\_次
- 2-15 通常您的戒菸期可以維持多久? \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_個月 \_\_\_\_\_天
- 2-16 您最近一次戒菸的原因為何(可複選)?
- ① 身體不好 ② 花費太多 ③ 應他人的要求  
④ 自己懷孕或家中有人懷孕 ⑤ 怕影響未來的健康 ⑥ 無特殊原因  
⑦ 菸害防治法實施 ⑧ 其他\_\_\_\_\_
- 2-17 您再度吸菸最主要的原因是什麼(可複選)?
- ① 親友的邀請 ② 不吸菸很難過 ③ 體重增加 ④ 情緒不好  
⑤ 香菸廣告刺激 ⑥ 無聊沒事做 ⑦ 人際關係變差 ⑧ 面臨壓力  
⑨ 周圍的人都在吸菸 ⑩ 其他\_\_\_\_\_
3. 與您同住的人中，是否有人有吸菸的習慣? ① 沒有(請跳答第 4 題) ② 有
- 3-1 請問是那些人(可複選)? ① 父親 ② 母親 ③ 祖父母 ④ 兄弟姊妹  
⑤ 配偶 ⑥ 子女 ⑦ 朋友 ⑧ 親戚 ⑨ 其他(請說明): \_\_\_\_\_
- 3-2 您家人是否因您懷孕而減少吸菸：① 無 ② 有
- 3-3 您家人是否因您懷孕而避免在您面前吸菸：① 無 ② 有
- 3-4 您的家人曾否避免讓您暴露在二手菸的環境：  
① 從未 ② 偶而 ③ 常常 ④ 總是
4. 您認為吸菸有什麼好處(可複選)?
- ① 沒有好處 ② 提神 ③ 舒解心理壓力 ④ 容易和吸菸者建立人際關係  
⑤ 其他，請說明\_\_\_\_\_

5. 您知道吸菸有哪些壞處？(每一題均要勾選)
- 5-1.較容易得心臟病 ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-2 較容易得肺病(肺炎、支氣管炎、癌等) ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-3 對生殖系統有危害 ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-4 孕婦吸菸易導致胎兒發育遲滯 ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-5 孕婦吸菸易導致早產 ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-6 孕婦吸菸易導致胎兒體重過輕 ① 是 ② 否 ③ 不知道
- 5-7 其他有哪些壞處呢？請說明\_\_\_\_\_
6. 您家中是否會聞到菸味：① 沒有(請跳答第 7 題) ② 有
- 6-1 菸的味道：① 輕 ② 中等 ③ 重度
- 6-2 每日大約會聞到\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘
7. 您上班的地方有禁止吸菸的規定嗎？
- ① 沒有 ② 有 ③ 沒有固定的上班地點或沒在工作
8. 您工作場所內是否會聞到菸味：① 沒有(請跳答第 9 題) ② 有
- 8-1 菸的味道：① 輕 ② 中等 ③ 重度
- 8-2 每日大約會聞到\_\_\_\_小時\_\_\_\_分鐘
9. 您是否贊成上班的地方應該要禁止吸菸？
- ① 非常不贊成 ② 不太贊成 ③ 贊成 ④ 非常贊成
10. 您上班的地方是否有同事在工作場所內吸菸？
- ① 從來沒有 ② 偶爾有 ③ 常常有 ④ 總是有
11. 當您看到同事在工作場所內吸菸時，您會不會請他不要吸菸嗎？
- ① 從來不會 ② 偶而會 ③ 常常會 ④ 總是會
12. 您知道政府有法律規定在某些公共場合禁止吸菸嗎？
- ① 不知道(請跳答第 15 題) ② 知道
13. 請您舉出一個全面禁止吸菸的公共場所：\_\_\_\_\_
14. 當您看到別人在您覺得不該吸菸的公共場所內吸菸時，您會不會去請他不要吸菸嗎？
- ① 從來不會 ② 偶而會 ③ 常常會 ④ 總是會
15. 您覺得您暴露於二手菸的嚴重性是？
- ① 非常不嚴重 ② 不嚴重 ③ 尚可 ④ 嚴重 ⑤ 非常嚴重
16. 您的同事或朋友曾否避免讓您暴露在二手菸的環境：
- ① 從未 ② 偶而 ③ 常常 ④ 總是
17. 您是否曾嘗試減少暴露二手菸的情境：① 沒有(請跳答第 18 題) ② 是
- 17-1 您曾使用哪些方法(可複選)：① 離開吸菸現場 ② 勸導吸菸者至它處吸菸  
③ 其他\_\_\_\_\_
- 17-2 您所使用的方法成功率約為：
- ① 從未成功(0次/10次) ② 很少有效(1-3次/10次) ③ 偶而(4-6次/10次)  
④ 經常(6-9次/10次) ⑤ 總是(10次/10次)
18. 您是否曾為此與人發生爭執：① 無 ② 有

19. 菸害的暴露造成您的困擾？：① 沒有困擾 ② 尚可 ③ 有

#### 伍、一般健康行為

1. 您有喝酒的習慣嗎？① 完全不喝(請跳答第 2 題)  
② 以前喝，目前不喝，戒\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月(請跳答第 2 題) ③ 目前喝，喝\_\_\_\_\_年  
1-1 您最近一個月喝酒的情形？平均每週喝酒\_\_\_\_\_杯或每天喝\_\_\_\_\_杯  
1-2 每杯\_\_\_\_\_c.c.；最常喝何種酒\_\_\_\_\_
2. 您是否有喝咖啡的習慣：① 無 ② 偶而(一週 1 次 ~ 2 次)  
③ 常常(一週 3 次 ~ 4 次) ④ 每天
3. 您是否曾經嚼食過檳榔？① 從未嚼過(請跳答第 7 題) ② 偶而(一週 1 次 ~ 2 次)  
③ 常常(一週 3 次 ~ 4 次) ④ 每天
4. 請問您最近 6 個月嚼食檳榔的情形？  
① 已戒除 ② 每週 1-3 天 ③ 每週 4-5 天 ④ 每天嚼(每週 6-7 天)
5. 您是否曾使用過成癮性藥物？① 沒有(請跳答第 6 題) ② 有  
5-1 何時開始服用：① 懷孕前就已經服用 ② 懷孕後開始服用  
5-2 是何種藥物\_\_\_\_\_
- 5-3 您最近一個月使用成癮性藥物的情形？  
① 完全沒有，戒了\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月(請跳答第 6 題)  
② 偶爾，平均每月\_\_\_\_\_支 ③ 每天使用
6. 過去一個月內，你有沒有去看過中醫門診？① 沒有 ② 有
7. 妳目前有否服用中藥：① 沒有(請跳答第 8 題) ② 有  
7-1 何時開始服用：① 懷孕前就已經服用 ② 懷孕後開始服用  
7-2 是因何種原因服用此藥：① 調理身體 ② 治療疾病 ③ 其他\_\_\_\_\_
8. 妳工作場所內是否有接觸下列物質(請逐題回答勾選)：  
8-1 油漆 ① 沒有 ② 有  
8-2 鑄鉛銅及印刷業 ① 沒有 ② 有  
8-3 鉛蓄電池工業 ① 沒有 ② 有  
8-4 玻璃瓷器彩繪鉛工業 ① 沒有 ② 有  
8-5 紡織業或塑膠業 ① 沒有 ② 有  
8-6 汽車加油工或在油站工作 ① 沒有 ② 有  
8-7 電鍍 ① 沒有 ② 有

#### 陸、自覺健康狀態

1. 與同年齡的人比較，您覺得您的健康：① 非常不好 ② 尚可 ③ 非常好
2. 整體而言，您覺得您的健康：① 非常不好 ② 尚可 ③ 非常好

## 柒、 健康促進量表

這部份是關於您目前的生活方式或個人習慣的敘述。請依據您自己的情形圈選出最能代表您生活習慣的答案。

從 偶 時 都  
來 爾 常 是  
沒 如 如 如  
有 此 此 此

1. 吃早餐。
2. 當有任何不尋常的痛徵或症狀出現時，會去看醫師。
3. 喜歡自己。
4. 每週做伸展運動至少三次。
5. 選用不含防腐劑或其他添加劑的食物。
6. 每天花些時間放鬆自己。
7. 做身體檢查或檢驗，並知道結果。
8. 對生命樂觀、熱忱。
9. 感覺自己往正向成長與改變中。
10. 與親近的人討論自己的問題及關心的事情。
11. 知道生活中壓力的來源。
12. 感覺幸福、滿足。
13. 每週激烈運動至少三次，每次持續 20 至 30 分鐘。
14. 每日三餐規律。
15. 閱讀有關促進健康的文章或書籍。
16. 知道自己的長處及缺點。
17. 朝生命中長遠的目標努力。
18. 讚賞他人的成就。
19. 注意食品包裝上營養成份的標示。
20. 當不同意醫師的建議時，我會向他提出疑問或徵詢另一位醫師的看法。
21. 對未來充滿期望。
22. 參加有人指導的運動課程或活動。
23. 知道那些是我生命中重要的人、事、物。
24. 與親近的人相互有身體的碰觸。
25. 維持有意義的人際關係(指深層的，非泛泛之交)。
26. 食用富含我維質的食物(如全穀類、天然的水果、蔬菜)。
27. 每天花 15 至 20 分鐘鬆弛或冥想(靜坐)。
28. 與合格的專業人員討論關於自己健康保健方面的事情。
29. 重視自己的成就。

從 偶 時 都  
來 爾 常 是  
沒 如 如 如  
有 此 此 此

30. 運動時測量自己的脈搏。
31. 花時間與親密的朋友相處。
32. 測量血壓，並知道自己的血壓。
33. 參加有關改進我們居住環境的教育課程或活動。
34. 發覺每天都是充滿樂趣及挑戰的。
35. 每日吃含有五大類營養素的食物。
36. 睡覺前使自己全身肌肉放鬆。
37. 覺得自己的生活環境是舒適且令人滿意的。
38. 從事休閒性的體能活動(如散步、游泳、足球、騎腳踏車)。
39. 對他人表達關懷、愛及溫暖。
40. 就寢時，讓自己想些愉快的事物。
41. 以建設性的方式來表達自己的感受(指非批評，非漫罵性，能提出具體建議)。
42. 向健康專業人員詢問如何好好照顧自己。
43. 每個月至少一次觀察自己的身體有無異狀或病徵。
44. 我所設定的目標都是實際可行的。
45. 採用某些方法來減輕自己所面臨的壓力。

## 第 28 週的菸害暴露量表

病歷號/身分證號\_\_\_\_\_

1. 您最近一個月有吸菸嗎？① 無(請跳答第 2 題) ② 已戒掉\_\_\_\_\_月 ③ 有  
1-1 與懷孕前比較，您的吸菸的情況：  
 (1) 量方面：① 減少 ② 沒有改變 ③ 增加  
 (2) 品牌：① 一樣 ② 改變品牌\_\_\_\_\_；是因為\_\_\_\_\_  
 (3) 您是否嘗試暫停吸菸：① 否 ② 是，已暫停\_\_\_\_\_個月\_\_\_\_\_日
2. 您覺得您懷孕以來暴露在二手菸的嚴重性是：  
 ① 非常嚴重 ② 嚴重 ③ 尚可 ④ 不嚴重 ⑤ 非常不嚴重
3. 您懷孕以來暴露在二手菸的時間平均每日約\_\_\_\_\_小時\_\_\_\_\_分鐘

### 分娩結果

1. 生產方式：① 自然產 ② 產鉗 ③ 真空吸出 ④ 剖腹產
2. 懷孕週數：\_\_\_\_\_週；生產前體重\_\_\_\_\_公斤；
3. 懷孕期間是否有下列症狀：① 產前出血 ② 先兆性流產 ③ 前置胎盤  
④ 胎盤早期剝離⑤ 其他，請說明\_\_\_\_\_
4. 新生兒體重：\_\_\_\_\_公克，身高\_\_\_\_\_公分；性別：① 男 ② 女  
新生兒頭圍：\_\_\_\_\_公分，胸圍\_\_\_\_\_公分
5. 生產合併症(可複選)：① 早期破水 ② 胎盤早期剝離 ③ 羊水栓塞  
④ 羊水過多 ⑤ 胎兒窘迫 ⑥ 妊娠毒血症 ⑦ 其他\_\_\_\_\_
6. Apgar Scorr：1 分鐘\_\_\_\_\_分；5 分鐘\_\_\_\_\_分

| sign             | 1           | 2                    | 3               |
|------------------|-------------|----------------------|-----------------|
| Heart rate       | Absent      | Slow (blew 100)      | Over 100        |
| Resp. effort     | Absent      | Slow, irregular      | Good, crying    |
| Muscle tone      | Flaccid     | Some flexion of Ext. | Active motion   |
| Reflex irritable | No response | Cry                  | Vigorous cry    |
| Color            | Blue, pale  | Body pink, Ext. blue | Completely pink |